

PLANNING HEBDOMADAIRE DU CSA ROYAL ARTILLERIE SAISON 2020/2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Aquagym		10h15 à 11h30		10h15 à 11h30			
Aïkido	19h00 à 21h	19h00 à 21h		19h00 à 21h			
Musculation (libre)	17h à 21h	17h à 21h		17h à 21h		8h à 12h	
Pétanque	12h à 13h		12h à 13h		13h à 19h		
Natation		17h à 19h	9h30 à 10h30	17h à 19h	9h30 à 10h30	08h30 à 10h30	
Relaxation	Sur réservation						
Plongée		19h00 à 21h00 LLP		19h00 à 21h00 CPVR		10h30 à 12h30 LLP	10h00 à 12h00 CPVR
Triathlon	17h30 à 19h00**	CAP/vélo selon organisation	17h30 à 19h00**	CAP/vélo selon organisation	CAP/vélo selon organisation	CAP/vélo selon organisation	CAP/vélo selon organisation

*sur réservation **entraînement natation ou CAP